

 <p style="text-align: center;">ANEXO N°11 GUÍA DE EVALUACIÓN PARA ACTIVIDADES OPERATIVAS DE ESFUERZO FÍSICO REALIZADAS POR ENCIMA DE LOS 3000 m.s.n.m. Documento al que pertenece: <i>PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo</i></p>		
Revisión 3	Vigente desde: 08.04.2024	Página: 1/ 1

Actividad de Riesgo para la Salud	<u>ACTIVIDADES REALIZADAS POR ENCIMA DE LOS 3000 M.S.N.M.</u>
Aspectos de la aptitud	<p>Lugares con una altitud geográfica a partir de los 3000 m.s.n.m. ofrecen menor aporte de oxígeno que puede repercutir en la oxigenación de la sangre y dependiendo de cada persona se pueden presentar diferentes síntomas.</p> <p>Aplica sólo para personas que viven en zonas con una altitud menor a los 3000 m.s.n.m y que realizarán trabajos operativos que demanden esfuerzo físico en zonas de mas de 3000 m.s.n.m.</p>
Criterios de actividad física laboral	<p>Trabajos con uso de herramientas manuales y de percusión</p> <p>Actividad patrullaje y seguimiento de lote de GLP</p> <p>Trabajo en altura</p> <p>Trabajo en espacio confinado y uso de equipo de aire auto contenido</p> <p>Trabajos de soldadura y amolado</p>
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> • <i>PS.046 Control de Alcohol, Drogas Prohibidas y Consumo de Tabaco</i> • <i>PS.040 Gerenciamiento de Riesgos y Oportunidades.</i>
Persona que realiza la evaluación	Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).
Requerimientos del examen	<p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <p>1.- Electrocardiograma.</p> <p>2.- Espirometría: El trabajador es no apto si la relación FEV1/FVC <0.7 ó cuando FEV1 o FVC son menores al 70% de los valores pronosticados.</p> <p>3.- Informe médico detallando:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Antecedentes de hipertensión arterial. b) Antecedentes de enfermedades respiratorias (asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva). c) Antecedentes de enfermedades hematológicas. <p>El informe médico debe indicar si el trabajador es apto o no apto para realizar trabajos a más de 3000 m.s.n.m.</p> <p>4.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para la realización de trabajos a más de 3000 m.s.n.m.</p>
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> • La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa y el trabajador examinado. • Se evidencia la aptitud a través del <i>FS.100 Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud.</i>